

# MAI-BLÜTE IN DER OBEREN PROVENCE



## Haute Provence - Retreat oder Naturzeremonien 16.-27.5.2018

*Lust auf Urlaub? Lust auf Frühling in der Provence? Draussen frühstücken und Abendessen? Wahlweise in der Sonne oder unter dem geschützten Dach der Aussenküche. Wunderbaren französischen Käse, Pasteten. Oliven, hochwertiges Gemüse, wohlschmeckenden Wein geniessen? Und das mitten im Mai? Im Mai steht die Provence in voller Blüte, eine Traumlandschaft.*



Wir laden dich ein zu einer rituellen Zeit, einem kreativen Raum, einer Anderswelt-Zeit in der Haute Provence . Du kannst dort Natur und Stille tanken und altes schamanisches Wissen für deinen heutigen Alltag neu entdecken und dir verfügbar machen. Reinhard und Malou bieten dir die Möglichkeit dazu und du kannst **dich zwischen zwei Optionen entscheiden, die wir anbieten:**

### Option 1.

#### Naturzeremonien für deine individuelle Entwicklung

Ein reicher Schatz an Zeremonien steht dir zur Auswahl zur Verfügung: Visionssuchen von 24 Stunden bis zu 4 Tagen, Zeremonien, die dich deiner weiblichen oder männlichen Seite näher bringen, dich mit deinen Ahnen verbinden oder dein Vertrauen in Grossmutter Erde und das Leben verstärken. Oder vielleicht hast du auch ein spezielles Heilungsthema, das Zeit und Zuwendung braucht? Wir unterstützen dich, deine Selbstheilungskräfte in dir zu aktivieren.



### Option 2:

#### Retreat in wilder schöner Natur

Vielleicht brauchst du gerade mal Abstand. Sei es vom Beruf, von der Partnerschaft, von der Familie. Rückzug in Ruhe, Meditation und Einsamkeit. Den Tag selbst gestalten, abhängen, wandern, Musikmachen, ohne Verpflichtungen - mit der Möglichkeit von täglichen klärenden Gesprächen am Morgen oder Abend mit Malou oder Reinhard.







### Zeit

16.-27.5.2018 Haute Provence / Frankreich  
Kursbeginn erster Tag 18 Uhr. Anreise ab 13 Uhr.  
Ende letzter Tag 15 Uhr.

### Der Rahmen

Das Tal auf 1000 Meter Höhe, wo wir unser Basislager haben, ist ideal für diese rituelle Zeit. Es gehört Francois Couplan, einem Ethnobotaniker, dessen Spezialität essbare Wildkräuter und Französische Küche mit Wildkräutern sind. Francois führt uns einen Tag lang auf seine einzigartige Weise in die Welt der essbaren Pflanzen und der Ökologie des Landes ein. Le Haut Ourgeas liegt in Barreme (Alpes de Haute Provence) in der Nähe der berühmten Gorges du Verdon, umgeben von wildem Lavendel und Thymian. Es ist eine der wildesten Gegenden Westeuropas. Wir wohnen in Zelten, die wir uns selber mitbringen. Duschen und eine gut ausgerüstete überdachte Aussenküche mit Brotbackofen stehen uns zur Verfügung. Wir kochen gemeinsam. Eine Jurte ist unser gemeinsames Zentrum.

### Anfahrt

mit dem Nachtzug bis Nizza. Dann weiter mit dem Morgen-Zug bis Barreme. Ankunft mittags. Von dort holen wir dich mit dem PKW ab. Alternativ gemeinsame Anfahrt in Mitfahrgemeinschaften mit dem Auto.

### Kursleitung

Reinhard Winkler. Malou Eberspächer

### Kursgebühr

für 12 Tage: 900.- Euro. Bitte mit der Anmeldung überweisen!  
Die Kosten für Platzgebühr, Camp, Verpflegung von 400.- Euro sind beim Kurs in bar zu begleichen.

### Kurskonto

R.Winkler  
IBAN DE60430609676026003100  
BIC GENODEM1GLS (Bochum)

### Teilnehmerzahl

aufgrund der Intensität begrenzt auf höchstens 6 Personen.

### Stornierung

bis 3 Wochen vor Kursbeginn 100.- Euro. Danach, gleich welcher Ursache, ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen.

